

## Alergias



### ¿Qué es la alergia?

Es una anomalía de la respuesta del sistema inmunitario frente a elementos de nuestro entorno que no suponen ninguna amenaza para nosotros.

Normalmente, el cuerpo humano se defiende frente a las sustancias nocivas, tales como virus o bacterias. Sin embargo, algunas veces las defensas atacan agresivamente a sustancias que son por lo general inofensivas como por ejemplo, el polvo, el moho o el polen.

### ¿Qué son las reacciones alérgicas?

Una reacción alérgica puede producirse en la piel, los ojos, el recubrimiento del estómago, la nariz, los senos paranasales, la garganta y los pulmones - sitios donde se encuentran localizadas las células del sistema inmunológico listas para combatir a los invasores que se inhalan, se ingieren o que entran en contacto con la piel. Las reacciones pueden provocar lo siguiente:

- Rinitis - mala ventilación nasal, estornudos, comezón nasal, secreción nasal, comezón en los oídos o en el paladar
- Conjuntivitis alérgica - ojos rojos, irritados y llorosos
- Dermatitis atópica - piel enrojecida, irritada y reseca
- Urticaria - ronchas o verdegones que producen comezón
- Dermatitis por contacto - erupción de la piel que produce comezón
- Asma - problemas de ventilación tales como falta de aliento, tos, respiración sibilante

### ¿Cuáles son las causas de las reacciones alérgicas?

A pesar de que existen cientos de sustancias corrientes que pueden causar reacciones alérgicas, los desencadenantes más comunes, denominados alérgenos, son los siguientes:

- El polen
- Látex de caucho natural (proteína)
- El moho
- Los ácaros del polvo
- La proteína animal
- Los alimentos
- Los medicamentos
- Las plumas
- Las picaduras de insectos

### ¿Cómo se diagnostican las alergias?

Además del examen físico y la historia médica completa, los procedimientos que el médico utiliza pueden incluir los siguientes:

- Prueba cutánea.
- Análisis de sangre.



### Tratamiento

Los tratamientos para las alergias incluyen los siguientes:

- Evitar la exposición a alérgenos.
- Medicamentos. Según el tipo de alergia, los medicamentos pueden ayudar a reducir la reacción del sistema inmunitario y aliviar los síntomas.
- Inmunoterapia. Para las alergias graves o que no se alivian por completo con otro tratamiento, el proveedor de atención médica puede recomendar la inmunoterapia con alérgenos. Este tratamiento consiste en una serie de inyecciones de extractos de alérgenos purificados, que generalmente se administran en un período de pocos años.